

BLOOM[®]

BEAUTY ESSENCE



Wahre Schönheit kommt von innen. Dies beweist BLOOM BEAUTY ESSENCE[®]. Mit den Tages- und Nachtdragees, die wertvolle Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Pflanzenextrakte enthalten, hat BLOOM BEAUTY ESSENCE[®] ein ganz neues, innovatives Nahrungsergänzungsmittel auf den Markt gebracht. Die Tagesdragees schützen die Haut vor schädlichen Umwelteinflüssen und Sonneneinstrahlung und versorgen sie intensiv mit Feuchtigkeit. Die Dragees für die Nacht helfen der Haut sich zu regenerieren, sie wird besser durchblutet, gestrafft und verfeinert.

Wir haben Frau Dr. med. Sabine Zenker, Dermatologin aus München, zum Interview getroffen und sie gefragt, inwiefern eine schöne Haut mit der Ernährung zusammenhängt und auf welche Inhaltsstoffe bei Nahrungsergänzungsmitteln geachtet werden sollte.

Frau Dr. Zenker, erläutern Sie uns doch bitte inwiefern eine schöne Haut mit einer gesunden Ernährung zusammenhängt:

„Gesunde Haut ist nicht nur schön. Die Haut ist auch ein Spiegel unserer Gesundheit. Und gerade in Bezug auf Hautalterung hat unsere Ernährung einen entscheidenden Einfluss! Verschiedenste Wirkstoffe in ‚Anti-Aging‘-Nahrungsergänzungsmitteln, sog. Skinfood, haben ihre Wirksamkeit wissenschaftlich bewiesen: sie können deutlich zur Hautgesundheit und Hautschönheit beitragen. Nicht umsonst heißt es doch ‚Schönheit kommt von innen‘! Gerade in der Fast-Food-Realität können gezielt zusammengesetzte ‚Vitaminskapseln‘ helfen, unserem Körper die tägliche Dosis der ‚richtigen‘ Wirkstoffe für Haut und Haar zu geben. Und hier sollte



BLOOM[®]

BEAUTY ESSENCE



man nicht erst anfangen, wenn Falten, trockene Haut, fehlender Glow etc. da sind. Denn präventiv und täglich angewendet wird es auch die Haut schon nach ein paar Wochen danken!“

Auf welche Inhaltsstoffe sollte man achten, wenn man eine schöne Haut erhalten bzw. bekommen möchte?

„Eine der wichtigsten Strategien in der Anti-Aging-Medizin ‚von innen‘ ist es, die Haut vor oxidativem Stress und Entzündung zu bewahren und zellschützende und zellregenerierende Mechanismen zu unterstützen. Die wichtigsten Stoffe sind hier Antioxidantien wie Carotinoide, Flavonoide und Tocopherol sowie Vitamine (A, C, D und E), Omega-3-Fettsäuren, Polyphenole, einige Proteine etc. – um einige wichtige zu nennen.“

BLOOM BEAUTY ESSENCE[®] hat sich auf Nahrungsergänzungsmittel spezialisiert. Worin unterscheidet es sich konkret von Konkurrenzprodukten?

„Dieses hochwertige Nahrungsergänzungsmittel von BLOOM BEAUTY ESSENCE[®] vereint sorgfältig und gezielt selektierte Inhaltsstoffe und wirkungsvolle Essenzen, die auf unseren Hautrhythmus – den zirkadianen Rhythmus (Tag- und Nacht-Rhythmus) – speziell angepasst sind in jeweils einem Dragee am Morgen und Abend. Neben den wichtigen Vitaminen A, C, D, E, B12, Zink, Folsäure, Biotin und Selen, kommen spezielle Wirkstoffe zum Einsatz: Extrakte aus Guava, Amla, Mikroalgen, Granatapfel und Phytoceramide.“



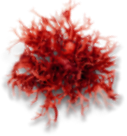
BLOOM[®]

BEAUTY ESSENCE



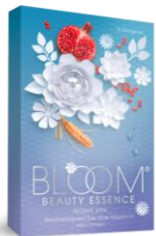
Wie wirken Guava, Amla, Mikroalgen, Granatapfel und Phytoceramide auf unsere Haut?

„Das in der Guava-Frucht enthaltene Antioxidans Lycopin schützt die Haut gegen freie Radikale ebenso wie das zellschützende Vitamin C aus der Amlafrucht, ein altbekanntes Heilmittel aus der ayurvedischen Medizin. Das Carotinoid Astaxanthin, ein wichtiges Extrakt aus Mikroalgen, unterstützt den Sonnenschutz unserer Haut von innen, neutralisiert freie Radikale und hemmt kollagen-abbauende Stoffe wie Metalloproteinasen. Der Granatapfel verfügt über anti-entzündliche Eigenschaften, ein weiterer wichtiger Ansatz in der Anti-Aging-Medizin. Ceramide, hier die aus dem Weizen gewonnenen Phytoceramide (wohlgemerkt glutenfrei!) sind wichtige Bausteine, die die Hautfeuchtigkeit und ihre Geschmeidigkeit garantieren.“



Somit ist es also sinnvoll, morgens andere Stoffe einzunehmen als abends?

„Auf jeden Fall! Denn auch unsere Haut unterliegt eben dem Schlaf-Wach-Rhythmus und hat am Tag und in der Nacht andere Bedürfnisse: Tagsüber



zählen zum Beispiel Schutz vor UV-Strahlung, anderen

schädlichen Umwelteinflüssen wie Luftverschmutzung und Austrocknung der Haut. Nachts regeneriert sich die Haut, hier sind dann spezifische Nährstoffe wichtig, die diese Funktion unterstützen und ankurbeln.“



Wie lange sollte man solche Dragees einnehmen?

„Wie immer in der Medizin ist hier Nachhaltigkeit gefragt: Regelmäßige und langfristige Einnahme ist notwendig. Aber schon nach circa zwei Monaten kann man erste Effekte sehen. Ihre Haut wird es Ihnen danken!“

Dr. med. Sabine Zenker, Dermatologin

München, 2018

Weitere Informationen unter www.dr-zenker.de.

BLOOM[®]

BEAUTY ESSENCE



Dr. med. Sabine Zenker, Fachärztin für Dermatologie



Frau Dr. med. Sabine Zenker verbindet in ihrer Privatpraxis auf der Münchner Maximilianstraße dermatologisches Fachwissen mit einem besonderen Sinn für Dermatologische Ästhetik. Sie widmet sich täglich mit Begeisterung und Hingabe ihren Patienten mit nicht- oder mikroinvasiven Behandlungsverfahren zur Gesund- und Schönerrhaltung von Haut und Haar. Sie ist eine vielgefragte und -zitierte Expertin für Dermatologie und Ästhetische Dermatologie.



PR-Kontakt:

concept & communication GmbH + Co.KG • Daniela März • Brückenstraße 34/1
73037 Göppingen • info@concept-communication.de • 07161-60683-0