

Endlich Sonne!
Doch ausreichender Schutz ist angesagt.

Die beste Unterstützung kommt von innen –
mit **BLOOM BEAUTY ESSENCE**

Online unter www.bloombeauty.at und bei BIPA



Nur 5 Prozent der Sonneneinstrahlung, die auf die Erde trifft, sind UV-Strahlen. Die unterschiedlichen Arten besitzen aber eine ungeahnte Kraft.

UVC-Strahlen werden von der Ozonschicht (sofern sie intakt ist) blockiert.

UVB-Strahlen sind kurzweilig und können nicht so tief in die Haut eindringen. Geringe Dosen regen die Melaninsynthese, also die Bräunung an. Dieses dunkle Pigment wirkt als natürlicher Sonnenschutz. Bei intensiver Sonneneinstrahlung muss dennoch äußerer Sonnenschutz aufgetragen werden, um Sonnenbrand und Hautschädigung zu verhindern.

Doch weitaus trügerischer ist die **UVA-Strahlung**, da sie nicht spürbar ist. UVA-Strahlen sind das ganze Jahr über vorhanden, auch an bewölkten Tagen. Sie machen 95 Prozent der ultravioletten Strahlen aus, die besonders intensiv an sonnigen Tagen auch durch Glas in die Epidermis gelangen. UVA-Strahlen beschleunigen Hautalterung, können Allergien auslösen und Zellen nachhaltig verändern. Neben dem klassischen äußeren Sonnenschutz raten Experten zu Unterstützung von innen. **Das aus Meeresalgen gewonnene Astaxanthin gilt als derzeit stärkstes Antioxidant.**

Dr. Marie-Theres Kasimir, Fachärztin für Dermatologie, Herzchirurgie und Ästhetische Medizin im Ordinationszentrum Döbling, erläutert den wissenschaftlichen Hintergrund:



„Ein ausgedehntes Sonnenbad ist reiner Stress für die Haut. Durch die UV-Strahlung entstehen freie Radikale. Das sind aggressive Moleküle, denen ein Elektron fehlt. Um sich zu stabilisieren, entziehen sie dieses fehlende Elektron anderen hauteigenen Molekülen und schädigen sie damit. Das ist der oxidative Stress, welcher die Hautalterung beschleunigt.“

Antioxidantien können die Haut vor oxidativem Stress und vorzeitiger Hautalterung schützen. Möglicherweise kann man auch bereits vorhandene Schäden in der DNA wieder rückgängig machen.

Als wichtigste Antioxidantien für die Haut gelten Vitamin C und E. Auch Carotinoide - insbesondere Astaxanthin - schützen die Zellen vor UV-Schäden.“

Astaxanthin aus der Meeresalge verfügt über die besondere Eigenschaft, dass es sich im Körper gut verteilen kann, sodass seine schützende Wirkung jeder Zelle zu Gute kommt. Astaxanthin aus der Meeresalge wirkt als Radikalfänger 20-mal stärker als Vitamin E, 50-mal besser als Beta-Carotin und über 60-mal effektiver als Vitamin C.



BLOOM BEAUTY ESSENCE DAY SPA



Die Hautschutz-Dragees für den Tag, enthalten eine einzigartige Kombination von natürlichen Zellschützern. Das darin enthaltene Astaxanthin aus natürlichem Meeresalgen-Extrakt wirkt wie ein innerer Sonnenschirm gegen schädliche UV-Strahlung. Es schützt vor Sonnenbrand, entzündlichen Hautreaktionen und lichtbedingter Hautalterung. Das extrastarke Antioxidans verlangsamt den Alterungsprozess der Haut indem es freie Radikale neutralisiert und so für eine glatte und elastische Haut, voller Spannkraft und lebendiger Ausstrahlung sorgt.

Vegan und pflanzlich natürlich.

14 Dragees UVP 6,99 EUR

1-Monats-Treatment UVP 25,95 EUR www.bloombeauty.at und bei BIPA

www.bloombeauty.at

Fotos:



Herzlichst Susanne

Dr. Susanne Weichselbaum
Phone +43 676 477 04 03 * susanne@weichselbaum-PR.at
A-3011 Purkersdorf, Sagbergstrasse 17
www.weichselbaum-PR.at